



Angoulême, le 22 juillet 2019

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Fortes chaleurs : activation du niveau 3 – alerte canicule en Charente

-----

Ce lundi 22 juillet 2019, la préfète de la Charente, Marie Lajus, a activé le niveau 3 du plan départemental de gestion de canicule. Cette activation fait suite au placement du département de la Charente en vigilance orange canicule par les services de Météo France dans leur bulletin de 06h00.

Depuis ce matin, les températures diurnes commencent à augmenter, atteignant déjà 22° à 9h00 sur le Cognçais. En outre, les températures nocturnes s'élèvent elles aussi progressivement et pourraient dépasser les seuils de vigilance dès la nuit prochaine, avec des valeurs minimales de 23 °C, notamment sur la Charente limousine et le Confolentais.

Dès demain mardi, les valeurs maximales dépasseront les 39 °C. L'épisode caniculaire sera particulièrement intense sur cette journée. Les jours suivants, les températures faibliront mais resteront supérieures aux normales de saison, tant en journée que durant la nuit avec des minimales nocturnes dépassant les 21 °C. Cet épisode de fortes chaleurs devrait faiblir nettement à compter de vendredi.

Pour prévenir d'ores-et-déjà tout risque pour la population, et notamment les personnes les plus fragiles, la préfète appelle tout à chacun à adopter les bons réflexes :

- maintenez votre logement frais : pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau, sans attendre d'avoir soif ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps ;
- utilisez ventilateurs et/ou climatisation si vous en disposez, sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- mangez en quantité suffisante et ne consommez pas d'alcool qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation ;
- à l'extérieur, portez un chapeau, des vêtements adaptés et des lunettes de soleil ;
- limitez vos activités physiques ;
- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles, accompagnez les dans un endroit frais.

Les entreprises sont plus spécifiquement appelées à mettre en œuvre des dispositifs visant à assurer la sécurité de leurs collaborateurs tels que :

- la mise à disposition d'eau fraîche et potable, tout particulièrement pour les activités professionnelles en extérieur ;
- l'aménagement des horaires de travail ;
- la multiplication et l'allongement des temps de repos ;
- la mise à disposition d'un local de pause climatisé ou rafraîchi.

